

## GELD-COACHING

### **Damit du\* verdienst, was du verdienst!**

Geld ist ein zentrales Tauschmittel in unserer Gesellschaft. Entscheidend ist, über ausreichende finanzielle Ressourcen zu verfügen, damit du deine Vorstellungen eines erfüllten Lebens verwirklichen kannst.

- Wenn du den Eindruck hast, ständig im Mangel zu leben und nicht das zu verdienen, was du verdienst, ist es Zeit, etwas zu verändern.
- Wünschst du dir, finanziell erfolgreicher zu werden?
- Bis du auf der Suche nach neuen Finanzierungswegen für die Umsetzung deiner Ideen?

Dann lohnt es sich, dass du dich mit deinen Einstellungen und Glaubenssätzen zum Thema Geld beschäftigst. Denn leider kommt dieses Thema häufig im Elternhaus, in der Schule und auch im Studium zu kurz. Es sei denn, man kommt aus einem Unternehmerhaushalt, in dem Entrepreneurship-Spirit kultiviert wird.

Deine mentale Einstellung entscheidet wesentlich, ob du Geld als Mangel oder als Fülle erlebst und auch, wie viel du verdienst. Du kannst dich nicht reich denken. Aber du kannst dein Denken so verändern, dass du reich wirst. Denn dein Denken entscheidet über dein Handeln. Entwickle eine innere Einstellung zum Geld, um ausreichend für die Verwirklichung deiner persönlichen Ziele zur Verfügung zu haben.

Wenn du selbständig bist und Neues wagst, gehörst du zu den Mutigen, die die Komfortzone verlassen, neue Grenzen austesten und gewisse Risiken eingehen. Die Fähigkeit, mit neuen Herausforderungen umzugehen, ist eine Grundvoraussetzung für Selbständige. Deshalb brauchst du gerade als Selbständiger eine gesunde Einstellung zum Geld, um langfristig erfolgreich zu werden. Als Selbständiger entscheiden dein Angebot, deine Akquise, deine Preisgestaltung und deine Honorarverhandlung über dein Einkommen.

## 21 Tage Selbstcoaching-Tool

Nutze das folgende 21-Tage-Selbstcoaching-Tool, um aus dem Denken des Mangels in das Denken der Fülle zu kommen.

Du wirst dein Gehirn damit neu programmieren, so,

- ✓ dass du REICHTUM in deinem Leben zulässt,
- ✓ dass du in Zukunft mehr GELD zur Verfügung hast,
- ✓ dass du ein Gespür für WERTE bekommst,
- ✓ dass du genau weißt, was du dir LEISTEN willst,
- ✓ dass du die Welt der FÜLLE erlebst,
- ✓ dass dir bewusst ist, was FÜLLE für alle bedeutet,
- ✓ dass du eine einmalige ERFAHRUNG machst, die dich verblüffen wird.

Um deinen mentalen "Geldmuskel" zu trainieren, führe in den nächsten 21 Tagen jeden Tag eine neue Übung durch. Stell dir vor, du müsstest jeden Tag folgende Summen an Geld ausgeben und notiere, wofür du es ausgeben würdest. Mach nur eine Übung pro Tag, um dich in die Summe hinzufühlen und zu denken. Du wirst erstaunliche Erfahrungen damit machen.

Diese Übung hat es in sich und du wirst unterschiedliche Erfahrungen machen, je nachdem welche Einstellung du zum Geld hast. Viele Menschen sind darauf programmiert, zu sparen und kein Geld auszugeben ... da ist es kein Wunder, wenn Geld nicht in dem Maße zu ihnen findet, wie sie es sich wünschen.

Diese Übung hilft dir, mental ins Reich der Fülle zu gelangen und den Reichtum in dein Leben zu bringen, den du dir wünschst. Mache die Übung und schreibe jeden Tag in der geheimen Facebookgruppe, in die ich dich hiermit einlade, wofür du das Geld ausgibst.

## 21-TAGE ÜBUNG FÜR DEINEN MENTALEN GELDMUSKEL

Was kaufst du für einen, zehn, hundert... Euro? Wofür gibst du dein Geld aus? Wie investierst du die dir zur Verfügung stehende Summe? Bedenke, dass Geld, das du nicht aus gibst, wertlos wird, indem es verfällt.

1. Tag: 1 Euro
2. Tag: 10 Euro
3. Tag: 100 Euro
4. Tag 1.000 Euro
5. Tag 10.000 Euro
6. Tag 100.000 Euro
7. Tag: 1 Million Euro
8. Tag: 10 Millionen Euro
9. Tag 100 Millionen Euro
10. Tag 1 Milliarde Euro
11. Tag 10 Milliarden Euro
12. Tag 100 Milliarden Euro
13. Tag 1 Billion Euro
14. Tag 10 Billionen Euro
15. Tag 100 Billionen Euro
16. Tag 1 Billiarde Euro
17. Tag 10 Billiarden Euro
18. Tag 100 Billiarden Euro
19. Tag 1 Trillion Euro
20. Tag 10 Trillionen Euro
21. Tag 100 Trillionen Euro

# DR. KERSTIN GERNIG

Coach für Neuanfänge

Mach die Übung nicht allein, sondern im Rahmen meiner kostenfreien Geld-Challenge.

**Werde Mitglied** in meiner „[Werde, was du kannst – Community](#)“ bei Facebook. Dort erfährst du von der nächsten **Geld-Challenge**. Wenn du vom ersten bis zum letzten Tag teilnimmst, erwartet dich zum Schluss eine Überraschung.

Deine Einstellung zum Geld und dein Umgang damit wurden schon früh durch die Erziehung in deiner Familie ebenso wie durch die Vorstellungen in unserer Gesellschaft geprägt. Lerne die Glaubenssätze kennen, die dazu beitragen, im Mangel oder in der Fülle zu leben, sparen zu müssen oder investieren zu können, genügend Geld zur Verfügung zu haben oder sich ständig unter Wert zu verkaufen.

- ✓ [Entdecke in einem Geld Coaching, was für ein Geld-Typ du bist. << Klick!](#)
- ✓ [Decke deine Glaubenssätze zum Thema Geld auf. << Klick!](#)
- ✓ [Lerne die zentralen Techniken für Gehalts- und Honorarverhandlungen kennen. << Klick zum Podcast für PC!](#)
- ✓ [Wende mentale Erfolgsstrategien für ausreichend Geld in deinem Leben an. << Klick zum Podcast bei iTunes!](#)
- ✓ [Bestimme selbst, wie viel du verdienen willst. << Klick zum Buch!](#)
- ✓ [Alles hat seinen Preis. Entscheide, welchen Preis du zu zahlen bereit bist. << Klick zur „Werde, was du kannst! – Community“](#)

Geld ist Energie. Was du verdienst hängt wesentlich mit deiner Einstellung zum Geld zusammen. Wenn du in einem Geld Coaching deine mentalen Einstellungen und deine Glaubenssätze zum Thema Geld so programmieren willst, dass du ins Reich der Fülle kommst, vereinbare einen [Termin für ein kostenfreies Vorgespräch](#).

Mit wertschätzenden Grüßen & vielleicht bis bald im Reich der Fülle,

Kerstin Gernig

\*1 Wenn du wissen willst, warum ich dich duze, lies meinen Blogbeitrag „[Du bist hier richtig, wenn...](#)“